

## **FAZA 6 PANDEMII GRYPY - NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA -**

*(Opracowano na podstawie materiałów WHO)*

### **Co to jest pandemia?**

Pandemia to termin, który może dotyczyć wszystkich chorób i nie jest przypisany wyłącznie grypie. Pandemią nazywa się epidemię o wielkim zasięgu, obejmującą kontynent, kontynenty lub cały świat. Pandemia grypy występuje, gdy na świecie pojawia się nowy wirus, który znacznie różni się od wirusów grypy krążących dotychczas i jednocześnie ma zdolność do:

- zakażenia ludzi,
- 1. łatwego przenoszenia się z człowieka na człowieka,
- wywoływania choroby u dużej liczby osób zakażonych,
- łatwego rozprzestrzeniania się

gdyż większość ludzi nie będzie miało jeszcze wykształconej odporności w kierunku tego wirusa bądź będzie ona wykształcona w niewystarczającym stopniu.

### **Co to jest 6 faza pandemii?**

Fazę 6, najwyższą w skali określonej przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), ogłasza się wtedy, gdy epidemia grypy wystąpi w przynajmniej 1 kraju leżącym w innym regionie WHO niż kraje, w których wcześniej potwierdzono epidemię i utrzymującą się transmisję wirusa z człowieka na człowieka.

### **Jak groźna jest ta pandemia?**

Obecnie WHO ocenia pandemię grypy jako umiarkowaną. Ta ocena oparta jest na dowodach naukowych, jak również spostrzeżeniach państw członkowskich dotyczących wpływu pandemii na ich systemy opieki zdrowotnej oraz funkcjonowanie pod względem ekonomicznym i socjalnym. Ocena ta oznacza, że:

- większość osób zakażonych powraca do zdrowia bez konieczności hospitalizacji lub opieki medycznej,
- odsetek ciężkich zachorowań, na skutek zakażenia wirusem A/H1N1, jest podobny do obserwowanego podczas sezonu grypowego,
- szpitale i systemy opieki zdrowotnej w większości krajów radzą sobie z liczbą osób, które potrzebują opieki lekarskiej.

WHO analizuje obecnie informacje dotyczące występowania przypadków ciężkich i śmiertelnych. Duże ogniska zachorowań wystąpiły dotychczas w nielicznych krajach. Nieznane jest jeszcze w pełni kliniczne spektrum choroby.

### **Czy WHO spodziewa się, że charakter pandemii zmeni się w najbliższym czasie?**

Charakter pandemii może zmienić się w najbliższym czasie, a pandemia może mieć różny przebieg, w zależności od miejsca, czasu i populacji. Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej i odpowiednia w czasie oraz regularna wymiana informacji pomiędzy WHO i państwami członkowskimi ma kluczowe znaczenie dla dokładnego określenia charakteru pandemii. Może on zmieniać się wraz ze:

- zmianami wirusa,
- jeszcze nie zidentyfikowanymi brakami w możliwościach przeciwdziałania,
- pojawieniem się ograniczeń w możliwościach krajowych systemów opieki zdrowotnej.

Pandemia znajduje się obecnie na wczesnym etapie i wiele krajów nie zostało jeszcze dotkniętych zachorowaniami.

### **Co robi aktualnie WHO?**

WHO kontynuuje wspomaganie wszystkich krajów członkowskich w reagowaniu na obecną sytuację. Wsparcie to przybiera 3 główne formy:

- opracowywanie wytycznych,
- wsparcie materialne,
- szkolenia personelu służby zdrowia.

Głównym celem WHO jest wzmocnienie i wsparcie systemów ochrony zdrowia w krajach uboższych. Systemy zdrowotne muszą mieć możliwość zapobiegania, wykrywania, leczenia przypadków zachorowań. WHO pracuje także nad utworzeniem zapasu leków (antybiotyki i leki antywirusowe) i szczepionki pandemicznej tak, aby środki te były bardziej dostępne dla krajów rozwijających się. Jest w stałej współpracy z firmami farmaceutycznymi.

### **Co robią poszczególne kraje?**

Kraje, aby ograniczyć negatywne skutki pandemii:

- wdrażają działania ujęte w krajowych planach pandemicznych, opracowanych na podstawie rekomendacji WHO,
- identyfikują przypadki tak szybko, jak to możliwe,
- wdrażają postępowanie mające na celu niedopuszczenie do wystąpienia poważnych objawów i zgonów.

Celem tych działań jest ograniczenie negatywnych skutków pandemii dla społeczeństwa i całego świata.

## **Co może i powinna zrobić pojedyncza osoba w obliczu pandemii grypy?**

W działaniach zapobiegawczych należy kierować się wyłącznie wiarygodnymi informacjami, które można znaleźć na oficjalnych stronach organizacji i instytucji międzynarodowych, takich jak WHO lub ECDC.

### **WHO nie zaleca wprowadzania żadnych restrykcji dotyczących ograniczenia w podróżach.**

Główna droga przenoszenia się wirusa grypy A/H1N1 to droga kropelkowa. Oznacza to, że wirus przenosi się przez kropelki podczas mówienia, kichania, kaszlu. Istnieje możliwość przeniesienia wirusa także poprzez zanieczyszczone nim przedmioty jednak pamiętać należy, iż poza organizmem wirus ma zdolność przeżycia zaledwie kilku minut. Można zapobiec zakażeniu poprzez unikanie bliskiego kontaktu z osobą, która wykazuje objawy grypopodobne (jeśli to możliwe zachować dystans około 1 metra) i podjąć poniżej wymienione środki:

- unikać dotykania swoich ust i nosa,
- myć dokładnie ręce wodą z mydłem, jeśli chwilowo nie jest to możliwe użyć środka na bazie alkoholu,
- unikać bliskiego kontaktu z osobami, które mogą być chore,
- ograniczać czas przebywania w zatłoczonych pomieszczeniach,
- często wietrzyć pomieszczenia,
- prowadzić zdrowy styl życia (wypoczynek, właściwe odżywianie, aktywność fizyczna).