

SALON KOSMETYCZNY

1. Zorganizuj swoje miejsce pracy tak, aby w czasie wykonywania zabiegu kosmetycznego nie było konieczne przechodzenie z niezabezpieczonym ostrym narzędziem.
 - ❖ *Pozwoli to uniknąć skaleczenia siebie i innych osób.*
2. Dbaj o swoje ręce - podczas pracy nie noś na rękach biżuterii, zegarków, zaś Twoje paznokcie powinny być krótkie i zaokrąglone. W przypadku drobnych uszkodzeń skóry na dłoniach np. skaleczeń, zadrapań, pęknięć zabezpiecz te miejsca wodoodpornym plastrem opatrunkowym. Zmieniaj opatrunek regularnie, aby był czysty i suchy. Unikaj kontaktu z klientami w przypadku gdy na Twoich dłoniach wystąpią zmiany sączące, rozległe i trudno gojące lub inne choroby skóry, paznokci.
 - ❖ *Takie postępowanie pozwoli Ci na dokładne umycie rąk każdorazowo przed wykonaniem i po zakończeniu zabiegu. Czyste i zadbane ręce nie będą stanowiły zagrożenia dla Twojego klienta, Ciebie i Twoich najbliższych.*
3. Umyj ręce - zawsze przed rozpoczęciem pracy z klientem i po jej zakończeniu.
 - ❖ *Właściwa higiena rąk istotnie zmniejsza częstość zakażeń podczas zabiegów.*
4. Stosuj jednorazowe rękawice ochronne do każdego zabiegu kosmetycznego. Przed założeniem i po zdjęciu rękawic wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk preparatem alkoholowym (tzn. wetrzyj w osuszone dłonie ok. 3 ml preparatu przeznaczonego do dezynfekcji rąk).
5. Zawsze zmieniaj rękawice, gdy dojdzie do ich uszkodzenia podczas wykonywanego zabiegu.
6. Po założeniu rękawic nie dotykaj niczego co nie jest związane z wykonywaniem zabiegu (np. swoich włosów, twarzy, telefonu, stołu i stołka, fotela zabiegowego, ubrania, kłamki itp.).
7. W przypadku kontaktu z krwią pacjenta (zabrudzenia rąk krwią) wykonaj mycie rąk, a następnie higieniczną dezynfekcję rąk.
8. Przed zabiegami takimi jak:
 - **manicure,**
 - **przekłuwanie uszu i ciała,**
 - **mezoterapia mikroigłowa,**

- mikrodermabrazja,
 - makijaż permanentny,
 - elektrokoagulacja,
 - akupunktura,
 - pedicure (przed tym zabiegiem zaleca się wykonać kąpiel stóp z dodatkiem środka o właściwościach dezynfekcyjnych (w tym grzybobójczych),
 - inne, w przebiegu których może dojść do uszkodzenia skóry, naskórka lub błon śluzowych
- dezynfekuj skórę klienta, która będzie podlegać zabiegowi.

❖ *Stosuj preparaty dezynfekcyjne, które nie reagują z kosmetykami, które będą nakładane na skórę w trakcie zabiegu. W ten sposób unikniesz podrażnienia skóry.*

9. Narzędzia wielokrotnego użycia (które nie uszkadzają skóry, ale mogą mieć kontakt z materiałem biologicznym) takie jak:

- pilniczki
 - pistolet do przekłuwania uszu/ciała,
 - aparat do wykonywania makijażu permanentnego,
 - widelki do osadzania kolczyka,
 - brodziki do manicure i pedicure,
 - łóżka opalające,
 - pasy do masażu,
 - kamienie ścierne,
 - ścinacze do zrogowaciałego naskórka,
- po każdym kliencie poddaje się działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego.

10. Narzędzia wielokrotnego użycia (zarówno te, które naruszają lub mogą naruszyć ciągłość skóry) takie jak:

- cążki,
- nożyczki,
- pęsety,
- kolczyk do przekłuwania uszu/ciała,
- radełka do skórek,
- frezy/głowice do frezów,
- końcówki do mikrodermabrazji, elektrokoagulacji,

- **rollery do mezoterapii,**
- **głowica maszynki do makijażu permanentnego**
po każdym kliencie poddaje się działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego oraz sterylizacji lub jeśli istnieje taka możliwość powinny być jednorazowego użytku.
 - ❖ *Uwaga! W przypadku niektórych narzędzi, które nie mogą być poddawane sterylizacji (np. frezy czy końcówki do mikrodermabrazji), należy wyłącznie stosować sprzęt jednorazowego użycia.*
 - ❖ *Uwaga! W przypadku narzędzi, które posiadają ruchome części, niezbędne jest zwrócenie uwagi na dokładne umycie i zdezynfekowanie również tych elementów.*

11. Stosuj wyłącznie jednorazowego użycia narzędzia i materiały takie jak:

- **igły (zawsze sterylne),**
- **ampułkostrzykawki (zawsze sterylne),**
- **kończówki na farbę do wykonywania makijażu permanentnego,**
- **maszynki do golenia (podgalańca) lub żyłki,**
- **płatki kosmetyczne (waciki),**
- **gaziki,**
- **tampony,**
- **wata,**
- **lignina,**
- **podkłady medyczne,**
- **serwety z gazy,**
- **ręczniki papierowe,**
- **patyczki higieniczne**
 - ❖ *Narzędzia i materiały te bezpośrednio mają kontakt z krwią i wydzielinami/wydalinami klienta, w których mogą znajdować się drobnoustroje, które łatwo możesz przenieść na inną osobę jeśli nie będziesz używać jednorazowych materiałów.*
 - ❖ *Największą wrażliwość na zabiegi dezynfekcyjne mają wirusy: opryszki, HCV, HIV, HBV.*
 - ❖ *Wirus HCV jest także wrażliwy na działanie temperatury oraz promieniowania UV. Ulega on inaktywacji po 10 min. w temperaturze 65-75 stopni Celsjusza oraz po 2 min. naświetlania UV. Niemniej śladowa ilość krwi zawierająca cząsteczki HCV pozostająca*

w strzykawkach w temperaturze pokojowej pozostaje zakaźna nawet do 2 miesięcy. Zakaźność HCV potwierdzono także na skażonych powierzchniach po 16 h w temperaturze pokojowej i po 14 dniach w temperaturze 4 stopni Celsjusza. Dlatego tak ważne jest dokładne przeprowadzenie procesów przygotowania sprzętu i narzędzi do ponownego ich użycia.

- ❖ *Wirus HBV jest bardziej odporny na czynniki zewnętrzne (na temperaturę i środki chemiczne) niż HCV. Nie zabija go temperatura 100 stopni Celsjusza (wrzenia wody), zaś sterylizacja suchym gorącym powietrzem jest mało skuteczna. Wirus HBV jest także bardziej zaraźliwy od wirusa HCV. Do zakażenia HBV może dojść w wyniku wprowadzenia do organizmu już 0,00004 ml krwi osoby zakażonej. Jest to ilość niewidoczna gołym okiem dla człowieka. Dla porównania do przeniesienia infekcji HIV potrzeba 0,1 ml zakażonej krwi.*

12. W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP - postępowanie po ekspozycji zawodowej na krew, umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).

13. Do wykonywania zabiegów zawsze używaj narzędzi i urządzeń:

- sprawnych technicznie
- czystych, zdezynfekowanych, a jeśli zachodzi taka konieczność to sterylizowanych,
- jeśli to możliwe jednorazowych.

14. Pracuj w odzieży roboczej.

15. Stosuj odzież ochronną (np. maseczka na twarz, okulary ochronne, rękawiczki, fartuch nieprzemakalny itp.) w trakcie zabiegów, podczas których może dojść do zanieczyszczenia krwią lub innym materiałem organicznym (takim jak np. ślina, pot, mocz, kał).

- ❖ *Postępowanie takie pozwoli Ci uniknąć zanieczyszczenia się krwią lub innym materiałem organicznym klienta, który może być zakażony.*

16. Utrzymuj czystość i porządek w gabinecie i na stanowiskach gdzie odbywają się zabiegi kosmetyczne:

- najlepiej przy użyciu ścierek jednorazowego użycia,

- przy użyciu preparatów myjąco-dezynfekcyjnych działających na bakterie, wirusy, grzyby i prątki gruźlicy,
- ❖ fotele/leżanki - każdorazowo bezpośrednio po każdym kliencie stosuj preparat myjąco-dezynfekcyjny lub używaj jednorazowych podkładów zabezpieczających,
- ❖ małe powierzchnie robocze (blaty, stoły) - każdorazowo bezpośrednio po każdym kliencie stosuj preparat myjąco-dezynfekcyjny,
- ❖ inne powierzchnie robocze (szafki, podłogi, zlew/umywalka) - myj i dezynfekuj codziennie i w razie potrzeby (w zależności od poziomu zabrudzenia),
- ❖ ściany, sprzęty (np. radio, telewizor) oraz inne meble (np. witryny z kosmetykami) – myj w zależności od potrzeb, tak aby były zawsze czyste,
- ❖ wszelkie powierzchnie zanieczyszczone substancją organiczną (krew, wydaliny, wydzieliny) - poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego (dostępnego w sprzedaży),
- ❖ zmieniaj regularnie odzież roboczą i dbaj o jej czystość i świeżość.
 - ❖ *Powierzchnie są siedliskiem drobnoustrojów, które mogą stanowić zagrożenie poprzez kontakt rąk z zanieczyszczoną powierzchnią. Drogą kontaktową mogą zostać przeniesione na inne powierzchnie, sprzęty lub osoby.*

17. Preparaty myjąco-dezynfekcyjne lub dezynfekcyjne należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta czytając sposób użycia i kartę charakterystyki produktu oraz ściśle przestrzegać parametrów (stężenie roztworu i czas działania preparatu), które zapewniają jego skuteczność w stosunku do drobnoustrojów znajdujących się na narzędziach, urządzeniach, powierzchniach roboczych.