

Flu Awareness Campaign – 17 – 21 październik 2016

Grypa to poważna choroba zakaźna układu oddechowego. W ciągu roku zapada na nią około 330-390 mln ludzi na całym świecie to jest 5-15% populacji.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zwraca szczególną uwagę na konieczność szczepienia przeciwko grypie, jako najskuteczniejszej formie przeciwdziałania chorobie.

Od ponad czterech lat to jest od 2013r. WHO promuje szczepienia przeciwko grypie ogłaszając kampanie „*Flu Awareness*”.

Głównym celem kampanii jest zwracanie uwagi na znaczenia szczepień przeciwko grypie, przede wszystkim wśród osób z grup ryzyka, które obejmują między innymi: osoby starsze, kobiety w ciąży, dzieci, osoby z chorobami współistniejącymi gdzie szczególnie groźne jest wystąpienie poważnych powikłań w czasie choroby oraz pracowników służby zdrowia.

W tym roku czwarta ogólnoswiatowa edycja kampanii dotyczącej wiedzy na temat grypy i jej zapobiegania odbędzie się w dniach 17-21 października 2016.

Głównym celem tegorocznej kampanii jest zwiększenie ilości szczepień przeciwko różnym postaciom grypy wśród Pracowników Służby Zdrowia.

Dlaczego Pracownicy Służby Zdrowia powinni się szczepić przeciwko grypie?

- Jeśli jesteś pracownikiem opieki zdrowotnej, to jesteś narażony na większe ryzyko zachorowania na grypę niż reszta osób.
- Gdy chorujesz na grypę możesz narazić swoich pacjentów.
- Ponieważ Pracownicy Służby Zdrowia są bardzo oddani swojej pracy, często przychodzą do niej, gdy są chorzy zwiększając tym samym ryzyko przenoszenia wirusa grypy.

Jakie są główne założenia tegorocznej kampanii?

- Zwiększenie szczepień wśród pracowników służby zdrowia, aby zapobiec wystąpieniu choroby.
- Zwiększenie szczepień wśród pracowników służby zdrowia w celu ochrony pacjentów przed chorobą.
- Zachęcenie do szczepień osoby z grup ryzyka przez pracowników służby zdrowia.

Dlaczego akurat kampania przeciw grypie?

Grypa przebiega zwykle łagodnie i większość ludzi szybko powraca do zdrowia. Jednakże, ta zakaźna choroba układu oddechowego wywołana przez wirusy grypy, może czasami powodować poważne powikłania, a nawet śmierć.

Jak dochodzi do zarażenia wirusem grypy?

Źródłem zarażenia jest chory człowiek. Wirus przenoszony jest w powietrzu w drobnych kropelkach wydzieliny z dróg oddechowych, które wdychamy przebywając w bliskiej odległości od chorego, a także na skórze rąk, którymi dotykamy chorego lub zakażone przez niego przedmioty (Np. meble, klamki itp.). Ze skóry rąk wirus przedostaje się do dróg oddechowych przez bezpośredni kontakt podczas dotykania ust, oczu i nosa.

Jak zapobiec grypie?

Najlepszym sposobem, aby zapobiec zachorowaniu na grypę jest wykonywanie szczepień ochronnych. Ze względu na fakt, iż wirusy grypy bardzo szybko mutują, szczepienia muszą być wykonywane rokrocznie ze względu na swą sezonowość. Występuje on zwykle w okresie jesienno-zimowym, więc miesiąc październik to właściwy czas, aby sięgnąć po szczepionkę.