



KOMUNIKAT DLA RODZICÓW DZIECI PRZYSTĘPUJĄCYCH DO I KOMUNII ŚWIĘTEJ

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lipnie, w związku z nadchodzącym okresem letnim, szczególnie sprzyjającym namnażaniu się drobnoustrojów, a tym samym ryzykiem wystąpienia zatruc pokarmowych, przypomina o konieczności utrzymania prawidłowego reżimu sanitarnego przy przechowywaniu, przygotowywaniu oraz spożywaniu posiłków.

Choroby wywołują zarazki, które przedostają się do ustroju człowieka z pożywieniem i wodą.

Aby uniknąć zakażenia należy:

- pić wodę i mleko tylko przegotowane,
- nie spożywać produktów mięsnych i jego przetworów niewiadomego pochodzenia,
- spożywać produkty żywnościowe, takie jak: mięso, jaja, mleko dopiero po poddaniu ich działaniu wysokiej temperatury,
- nie produkować w warunkach domowych majonezów i ciast z kremem przyrządzanych z surowych jaj,
- produkty spożywcze przechowywać w lodówkach, tak aby surowe mięso i jaja nie stykały się z innymi produktami,
- nie spożywać nie mytych owoców i warzyw.

W razie zachorowania jak najszybciej zgłosić się do lekarza.